

Need someone to talk? We help you find a solution. We are here for you.

As-tu besoin de parler à quelqu'un? Nous t'aidons à trouver une solution. Nous sommes là pour toi.

We support and help you find your own path towards personal and social well-being in difficult life situations. Together with you, we will find productive solutions. We know your situation from our own experience. Our counselling is professional and free-of-charge.

Nous te supportons et t'aidons à retrouver un être-bien dans ta vie privée et sociale dans des situations de vie difficiles. Ensemble nous trouverons des solutions productives. Nous connaissons tes circonstances de vie par notre propre expérience. Notre consultation est professionnelle et gratuite.

You are welcome

Our service is free-of-charge and open to everyone. No appointment needed. Just visit us at the locations below. You can also call us on **0152 58 12 63 61** or visit

www.facebook.com/ipsoecare for our current schedule. Welcome! We look forward to meet you.

Bienvenue chez Ipso

*Notre offre est gratuite et ouverte à tous. Un rendez-vous n'est pas nécessaire. Rendez-vous chez nos partenaires. Appelle nous sur le **0152 58 12 63 61** ou va sur **www.facebook.com/ipsoecare** pour les horaires actuels. À bientôt!*

ipso
International psychosocial organisation

IPSO psychosocial counselling

We support people who are ready to make a positive change in their lives. We come from Guinea, Rwanda, Senegal, Kenya, Somalia and Eritrea. We speak your language.

Nous supportons toutes personnes qui sont prêtes à un changement positif dans leur vie. Nous sommes de la Guinée, du Rwanda, du Sénégal, du Kenya, de la Somalie et de l'Érythrée. Nous parlons ta langue.



Français, English, Kirundi, Kinyarwanda

"Duhugukiwe kubijyanye nihahamuka, ubwigunge nibindi bibazo bijyana nabyo." - Esperance

MON/LUN
10.00-15.00 AfricAvenir International e.V.
Kameruner Str. 1, 13351 Berlin

TUE/MAR
10.00-15.00 AfricAvenir International e.V.
Kameruner Str. 1, 13351 Berlin

Please meet our counsellors:



Tigrinya & Amharic

መሓበራዊን ስነልምድዊ ምኽሪ ንህብ ብ ቋንቋ ትግርኛ ::
- Tesfahiwet

MON, TUE, WED & FRI
Available on phone. Please call 0152 13 58 18 10 to make an appointment.

Français, English, Wolof

"I've seen myself go through a complete inner change during my period with Ipso. I see things better and I understand them better now... I'm so happy to be a part of Ipso now." - Mamadou

MON/LUN
10.00-16.00 Afrika Haus
Bochumer Str. 25, 10555 Berlin

TUE/MAR
10.00-16.00 Afrika Haus
Bochumer Str. 25, 10555 Berlin

WED/MER
10.00-15.00 We!R Studio
Waldemarstr. 46, 10999 Berlin

FRI/VEN
10.00-15.00 We!R Studio
Waldemarstr. 46, 10999 Berlin

English, Swahili, Kikuyu

„Je wataka Kuzaidiwa? Je kuna jambo lina kusumbua?
Je Wataka Mtu wa Kuongea Nawe?
Tuko hapa Kukuzaidia.“- Stephen

MON/LUN
10.00-16.00 Afrika Haus
Bochumer Str. 25, 10555 Berlin

TUE/MAR
10.00-16.00 Afrika Haus
Bochumer Str. 25, 10555 Berlin

WED/MER
10.00-15.00 Joliba e.V.
Görlitzer Str. 70, 10997 Berlin

Français, Malinké, Susu, Fula

“À travers Ipso je veux contribuer au développement mental et au bien-être de la personne avec ses propres ressources pour une meilleure vie malgré les défis à surmonter et les réalités du monde actuel.” - Jacky

MON/LUN, TUE/MAR & WED/MER
09.30 -15.00 Joliba e.V.
Görlitzer Str. 70, 10997 Berlin

Somali & English

“I am passionate about supporting women*. Sometimes, a supportive listener can be very helpful when you're struggling. We help you see things more clearly and from different points of view.” – Anab

Soo dhowayn, Magacaygu waa Anab, Ee waxaan ahay gabadh somaaliyed ku soo koray ee Somaaliya, waxaan ku jiray Germanka Muddo laba sano ah. Waxaan dareen ku saabsan taageeridda dadka kale ahay. Taas oo ah sababta aan tababar u noqon lataliye.

MON & WED
08.00-12.00 Frauenkreise e.V. (women only)
Choriner Str. 10, 10119 Berlin

IPSO main office

Ipso gGmbH
Hohenstaufen Strasse 31
10779 Berlin

030 21 94 58 30
ecare@ipsocontext.org

www.facebook.com/ipsoecare
www.ipsocontext.org